

Verstimmt oder gut gestimmt?

Wie nutze ich meine Stimme – frei und klangvoll



Mehr **Bewusstsein** für Ihre Stimme und Ihre Präsenz.

Rebecca Heyer | Oberstraße 16a | 20144 Hamburg

Mit mehr Ausdruck, Eindruck machen.

Lernen Sie Ihre **Stimme** neu kennen.

Nutzen Sie Ihr ganzes **Stimmpotenzial**.

Guten **Atemtechnik** und mehr **Klangraum** für unsere Stimme.

- Wie erweitere ich meine Resonanzräume?
- Wie kann ich dauerhaft kraftvoll sprechen?
- Wie bekomme ich mehr Aufmerksamkeit?
- Wie entwickle ich eine klare Artikulation?
- Welche Bedeutung hat mein Atem, welcher Atemtyp bin ich?
- Wie kann ich meine Singstimme befreien?

Sie möchten **frei** und überzeugend sprechen?

Sie möchten Ihre Gesangsstimme kennenlernen?

Ihre Stimme soll die **Herzen** Ihrer Zuhörer erreichen, und Sie möchten sicher und

souverän präsentieren. Ein klarer Klang und eine gelassene **Haltung**

geben uns den Raum dafür. Mit der guten **Technik**, ist eine Stimme mit Klarheit und

Volumen leicht zu erreichen. **Begegnen** Sie Ihrer **Stimme!**

Module der Seminare:

Atem- und Klangtechnik - Körperarbeit – Sprechtechnik – Artikulation – Präsentationstraining

In meinen Seminaren trainieren wir in der Gruppe. Wir erlernen neue Stimm- und Atemtechnik.

Nach einer Atemanalyse, können wir Atmung und Haltung neu einsetzen.

Wir weiten unsere Resonanzräume und erobern uns neue Klangräume.

Wir experimentieren mit unseren Tönen und schulen unsere intuitiven Fähigkeiten.

Spielerisch erkennen wir Blockaden und bekommen erste Lösungsansätze.

Mehr Resonanzraum und Klarheit für unsere Stimme & Sprache ist das Ziel.

Ein Tag mit neuen Erkenntnissen und viel Spaß!

max. 12 TeilnehmerInnen

Wann: 10.00 – 18.00 /1,5 St.Pause /

Honorar: 110,- inkl. MwSt.

Anmeldung oder mehr Infos über rebecca@rebeccaheyer.de

Ich **freue** mich auf **Sie!**

MIT STIMME ZUM ERFOLG!